

Berühmte  
Linkshänder:  
Barack Obama,  
Angelina Jolie und  
Johannes B. Kerner



Foto: Manfred Werner/Wikipedia



VON JEANNETTE HAGEN

# Das meistern wir mit links

## Linkshändigkeit - was man darüber wissen sollte



War Linkshändigkeit früher ein Makel, interessieren sich Wissenschaftler heute mehr und mehr für Menschen, die sich als Linkshänder in einer auf Rechtshändigkeit ausgerichteten Welt zurechtfinden müssen. Aus Makel wird plötzlich Potenzial. Denn auffällig ist, dass sich unter namhaften Künstlern, Wissenschaftlern, Politikern und Sportlern viele Linkshänder tummeln

**W**as haben Barack Obama, Lady Gaga, Robert Redford und Angelina Jolie gemeinsam? Sie alle sind praktizierende Linkshänder, zu denen nach vorsichtigen Schätzungen derzeit zehn bis 25 Prozent der Menschen zählen. Das heißt, sie führen die meisten feinmotorisch anspruchsvollen Tätigkeiten, wie Schreiben, Zähneputzen oder Schrauben mit der linken Hand aus. Aber auch bei grobmotorischen Handlungsabläufen, wie Fangen und Werfen, dominiert bei ihnen links. Rechts wird meist nur unterstützend eingesetzt, etwa bei Halte- oder zu Stützzwecken.

Linkshändigkeit ist weder eine Abnormität noch eine schlechte Angewohnheit, die man mit dem Rohrstock austreiben muss – im Gegenteil. Sie ist eine Variante, eine andere Möglichkeit, für die es allerdings immer noch keine eindeutig schlüssige wissenschaftliche Erklärung gibt. Vielleicht ranken sich gerade deshalb so viele Mythen um die Linkshändig-



keit. Und vielleicht wird sie darum, wie so manches, was nicht in ein Normschema passt, oft genug argwöhnisch beäugt und auch abgelehnt.

Im Mittelalter wurden linkshändige Frauen als Hexen verbrannt. Später, im Zuge der Industrialisierung und einer damit einhergehenden Normung, fielen Linkshänder automatisch durch ihr Anderssein auf. Wer am Fließband stand und umgekehrt als alle anderen in der Reihe, Tätigkeiten mit links ausführte, störte häufig den Arbeitsprozess.

Mit Einführung der Schulpflicht rückte die Linkshändigkeit ebenfalls unter dem Aspekt der Normung in den Fokus. Manch ein Linkshänder wurde zum Fall für den Psychologen abgestempelt. Wenn dieser dann, wie Sir Cyril Burt (britischer Kinderpsychologe) 1937 in einem Artikel urteilte: „Sie schielen, sie stottern, sie schlurfen und taumeln, sie watscheln wie Robben auf dem Land. Sie sind linksch im Haus und ungeschickt in ihren Spielen, Tölpel und Pfuscher auf der ganzen Linie“, lässt sich das Drama, das viele Linkshänder erleben, nur erahnen.

## Berühmte Linkshänder

**Politik:** • Friedrich der Große  
• Napoleon Bonaparte • Königin Victoria • Mahatma Gandhi • Franz Josef Strauß • Fidel Castro • Bill Clinton • Barack Obama

**Film und Fernsehen:** • Charlie Chaplin  
• Greta Garbo • Heidi Kabel • Klaus Kinski • Marilyn Monroe • Mario Adorf • Goldie Hawn • Kim Basinger • Bruce Willis • Demi Moore • Johannes B. Kerner • Julia Roberts • Angelina Jolie

**Dichter und Denker:** • Johann Wolfgang von Goethe • Hans Christian Andersen • Mark Twain • Friedrich Nietzsche • Franz Kafka

**Kunst:** • Leonardo da Vinci • Albrecht Dürer • Raffael • Peter Paul Rubens • Caspar David Friedrich • Käthe Kollwitz • Paul Klee

**Musik:** • Wolfgang Amadeus Mozart • Ludwig van Beethoven • Robert Schumann • Niccolò Paganini • Enrico Caruso • Maurice Ravel • Paul Simon • Bob Dylan • Jimi Hendrix • Ringo Starr • Paul McCartney • David Bowie • Sting • Phil Collins • Kurt Cobain

**Sport:** • Bubi Scholz • Pelé • Muhammed Ali • Mark Spitz • Jimmy Connors • Björn Borg • Martina Navratilova • John McEnroe • Ayrton Senna • Diego Maradona • Carl-Uwe Steeb • Monica Seles

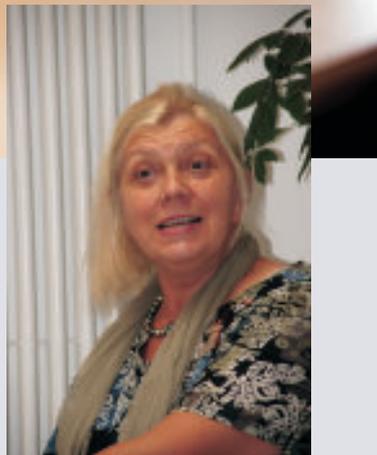


Nach eine berühmte Linkshänderin: Tennisstar Monica Seles. Schauspieler Mario Adorf ist nach eigenen Angaben umgeschulter Linkshänder, schreibt aber rechts





**In den Lehrplänen der Grundschulen wurde erst kürzlich auf den Passus verzichtet, allen Kindern das Schreiben mit rechts beizubringen**



**Die Münchner Psychotherapeutin Dr. Johanna Barbara Sattler gründete die erste Beratungsstelle für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder**

Dazu kommt, dass besonders in arabischen Kulturen die Linkshändigkeit geradezu stigmatisiert wird, weil die linke Hand als unrein gilt. Doch auch bei uns heißt es: Wer mit dem linken Bein aufsteht, muss einen schlechten Tag fürchten. Wer linkisch ist, oder zwei linke Hände hat, dem gelingt nichts so recht. Und wer linke Geschäfte macht, steht bereits mit einem Bein im Gefängnis.

Neben den Mythen reicht manches Vorurteil gegenüber Linkshändern leider bis in unsere aufgeklärte Zeit hinein, wie man anhand von Lehrplänen für die Grundschule, die zum Teil bis vor kurzem noch gültig waren, nachvollziehen kann. Darin wurden Lehrer angehalten, allen Kindern das Schreiben mit rechts beizubringen, also Linkshänder auf rechts umzuschulen.

Dieser Passus wurde mittlerweile gestrichen. Maßgeblich beteiligt daran war sicherlich das Bundesland Bayern, das bereits 2001 seinen Lehrplan änderte. Heute sind in den Lehrplänen einiger anderer Bundesländer sogar besondere Empfehlungen für den Umgang mit Linkshändern verankert. Lehrer werden angehalten, darauf zu achten, dass das linkshändig schreibende Kind so sitzt, dass es Platz hat. Dass das Licht von der richtigen Seite einfällt und das Blatt so gedreht ist, dass der Linkshänder seine Schrift nicht verwischt. Der Anteil der Menschen, die ihre Linkshändigkeit leben, hat sich also erhöht.

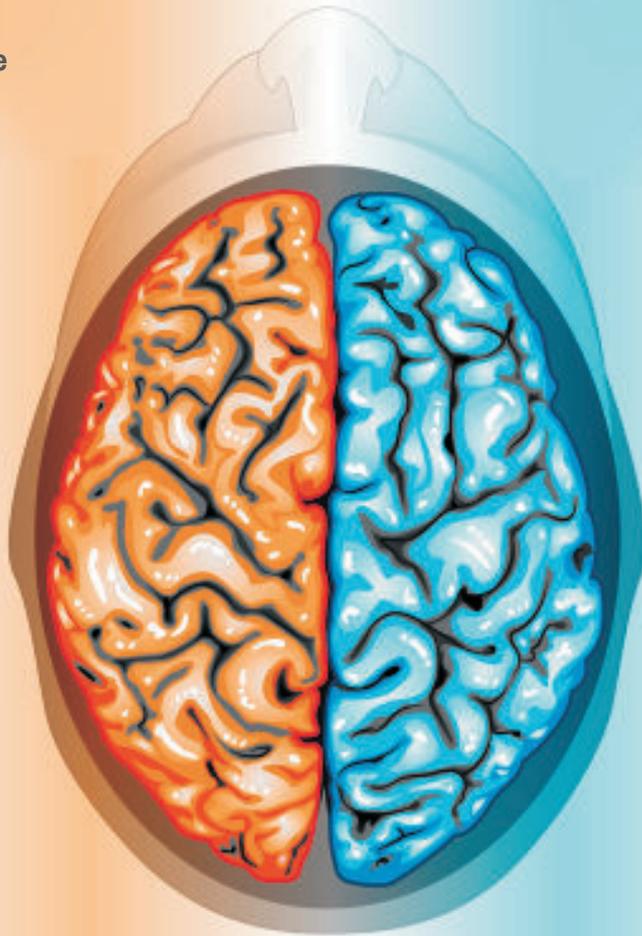
## Die erste Beratungsstelle für Linkshänder

Dass Linkshänder heutzutage kaum noch ausgegrenzt werden und man, um eine Linkshänderschere zu kaufen, nicht mehr um die halbe Welt reisen muss, haben wir unter anderem der unermüdlichen Forschungs- und Aufklärungsarbeit von Dr. Johanna Barbara Sattler zu verdanken, die in München die erste Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder gegründet hat und leitet. Frau Dr. Sattler ist approbierte Psychotherapeutin und Psychologin und hat durch ihre Arbeit viele Vorurteile, die gegenüber Linkshändern bestanden, ausgeräumt. So kam sie in einer 2010 von ihr und



## Funktionen der linken Gehirnhälfte

Analytisches Denken  
Logik  
Sprache  
Vernunft  
Wissen/  
Mathematik  
Schreiben  
Geschicklichkeit  
Kontrolle der rechten Hand



## Funktionen der rechten Gehirnhälfte

Kunstverständnis  
Kreativität  
Vorstellungskraft  
Intuition  
Innenschau  
Ganzheitliches Denken  
Musikverständnis  
Dreidimensionalität  
Kontrolle der linken Hand

der contralateralen Gehirnhälfte gekennzeichnet. Grundsätzlich unterscheiden sich die rechte und linke Gehirnhälfte durch eine Spezialisierung auf bestimmte Funktionen, die so genannte Hirnhemisphären-Lateralisation. So befinden sich in der linken Hemisphäre unter anderem das Sprachzentrum, das Areal für analytisches Denken und unser Intellekt. In der rechten Hemisphäre dagegen sind bildhafte Vorstellungen, unser Melodiegedächtnis, unsere soziale Wahrnehmung und unsere Intuition lokalisiert.

Rechte und linke Gehirnhälfte unterscheiden sich in ihren Funktionen. Linkshänder werden von der rechten Gehirnhälfte geführt – Rechtshänder von der linken

Dr. Christian Marquardt veröffentlichten Studie zur motorischen Schreibleistung von links- und rechtshändigen Kindern unter anderem zu dem Schluss, dass sich beide Gruppen in der Schreibleistung nicht wesentlich voneinander unterscheiden.

Aktuell untersucht sie „Rückschüler“ – also Menschen, die eigentlich Linkshänder sind, allerdings auf rechts umgeschult wurden und sich nun rückgeschult haben. Für sie ein spannendes Feld, denn wie sie selbst sagt, wird aus einem Linkshänder auch nach Jahren nie ein echter Rechtshänder. Denn der umgeschulte Linkshänder hat mit vielen Problemen zu kämpfen, die maßgeblich auf der neuronalen Steuerung motorischer Prozesse beruhen.

## Linke Hand – rechte Gehirnhälfte

Welche Hand im Alltag die bevorzugte Hand ist, wird durch die Funktionseinteilung und die Leistungsfähigkeit des Gehirns bestimmt. Dabei ist die Händigkeit durch die Dominanz der gegenüberliegenden, also



Dr. Stefan Gutwinski erforscht an der Universitäts-Psychiatrie der Charité in Berlin, ob Linkshänder wirklich kreativer sind als Rechtshänder

Linkshänder werden von der rechten Gehirnhälfte geführt, während Rechtshänder über die linke „funktionieren“. Diese Dominanz hat den Vorteil, so Dr. Stefan Gutwinski, Assistenzarzt und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Universitäts-Psychiatrie der Charité in Berlin, dass sich die Feinmotorik besser ausbilden kann. Gleichwohl haben sowohl Rechts- als auch Linkshänder natürlich Zugang zu beiden Gehirnhälften.

Dazu Dr. Gutwinski: „Linkshänder haben möglicherweise einen besser funktionierenden Austausch zwischen den Gehirnhälften. Und Linkshänder haben wohl auch eine bessere Sprachfunktion.“ All das wird derzeit noch erforscht, ebenso wie die Frage, ob Linkshändigkeit genetisch veranlagt ist. Ob Linkshänder wirklich kreativer als Rechtshänder sind und ob sich unter ihnen wirklich häufiger mathematische Genies finden oder Stotterer.

Fakt ist, dass die Funktions- und Strukturteilung der Gehirnhälften Hinweise darauf gibt, wie unterschiedlich Links- und Rechtshänder im Leben agieren und wie sie sich als Persönlichkeiten voneinander unterscheiden. Natürlich wäre es so simpel, aus der Lateralisation allgemeingültige Charaktermerkmale für Links- oder Rechtshänder abzuleiten. Nicht jeder Linkshänder geht rein intuitiv an

**Die Linkshänderforschung trägt möglicherweise dazu bei, bei Kopfverletzungen genauere Prognosen stellen zu können**



**Bei umgeschulten Linkshändern sind beim Schreiben beide Gehirnhälften aktiv. Fördert man ihre angeborene Händigkeit, sparen sie Energie und können sich besser konzentrieren**

Aufgabenstellungen heran, genauso wenig, wie ein Rechtshänder ausschließlich rational denkt und entscheidet.

Neueste Untersuchungen jedoch deuten darauf hin, dass Links- und Rechtshänder zum Beispiel anders planen oder innerhalb von Gruppen anders agieren. Auffällig sind auch unterschiedliche Verhaltensweisen unter Stress, was daran liegt, dass unter Stressbedingungen der Austausch zwischen beiden Hirn-Hemisphären blockiert ist und so überwiegend die dominante Hirnhälfte arbeitet.

## Linkshänder im Fokus der Wissenschaft

Allgemein lässt sich sagen, dass die Linkshänderforschung dazu beiträgt, Erkenntnisse über die Plastizität unseres Gehirns zu gewinnen. Diese kann insbesondere für die Behandlungen von Schlaganfall- oder Gehirntumor-Patienten, aber auch für Unfallpatienten mit Kopfverletzungen von Bedeutung sein. Und es gibt noch weitere Aspekte, unter denen das Thema Linkshändigkeit zunehmend in den Fokus der Forscher rückt.

Für Dr. Stefan Gutwinski ist es zum Beispiel die Frage: „Wenn Links- und Rechtshändigkeit gleichwertig ist, warum ist dann die Linkshän-

digkeit nicht so häufig anzutreffen, wie die Rechtshändigkeit? Und warum entscheidet sich der Körper überhaupt für eine rechts- oder eine linksseitige Hirndominanz? Vergleicht man es mal mit dem Herz – das ist in 99,9 Prozent aller Fälle in der linken Brustseite. Es gibt überhaupt keinen Grund für den Körper, das Herz rechts anzulegen. Also welchen Grund hat es, dass bei einigen Menschen die rechte Hirnhälfte dominiert? Dient es zum Beispiel dem Überraschungseffekt? Etwas, das linkshändigen Sportlern zugute kommt, weil der rechtshändige Gegner sie schwerer einschätzen kann.“

Schaut man in der Evolution zurück, so zeigt sich, dass Funktionen oder Eigenschaften, die sich als nutzlos oder untauglich erwiesen haben, im Laufe der Entwicklung verkümmerten. Das Verhältnis von Rechts- und Linkshändern wird mit 9 zu 1 angegeben – ein Modell, dass nach der Vererbungslehre von Gregor Mendel so nicht über Jahre Bestand hätte. Doch nichts in der Natur geschieht grundlos – also scheint es einen Zweck zu haben, dass die Menschen in Links- und Rechtshänder aufgeteilt sind, denn Linkshändigkeit reicht weit in unserer Geschichte zurück.

Archäologische Funde wie Faustkeile und Speere belegen, dass es bereits in der Stein-

zeit Linkshänder gab und dass ihr Anteil wohl weit größer war, als in der heutigen Zeit. Man schätzt, dass Links- und Rechtshändigkeit damals in etwa gleich verteilt war. Und so gibt es auch heute Wissenschaftler, die davon ausgehen, dass es eigentlich viel mehr Linkshänder gibt, als die Statistik erfasst. Das Problem ist, dass viele von ihnen überhaupt nicht wissen, dass sie Linkshänder sind, weil sie umgeschult wurden oder sich durch Nachahmungsverhalten selbst umgeschult haben.

## Wenn die Umschulung auf rechts Probleme bereitet

In einer 2002 veröffentlichten Studie über die Langzeitfolgen der umgeschulten Händigkeit konnten Neurowissenschaftler am Universitätsklinikum Freiburg mit Hilfe der bildgebenden Methode der Positronen-Emissions-Tomographie nachweisen, dass bei einem umgeschulten Linkshänder während des Schreibens stets beide Gehirnhälften aktiv sind. Dies führt zu einem höheren Energieverbrauch und einer schnelleren Ermüdung. Die Folgen können Gedächtnisstörungen, Kon-



## Wissenswertes über Linkshänder

### Linkshänder...

- ... können Tonhöhen besser unterscheiden und sind häufiger Musiker.
- ... heiraten seltener und bekommen seltener Kinder.
- ... sind oft bei den Hochbegabten anzutreffen.
- ... haben öfter blonde Haare.
- ... werden häufiger Rechtsanwalt, Architekt oder Künstler.
- ... rauchen mehr als Rechtshänder.
- ... werden eher Vegetarier.
- ... werden häufiger in den Monaten März bis Juli geboren.
- ... können vielfach besser Spiegelschrift schreiben und lesen, besonders gut jedoch umgeschulte Linkshänder.



**Auch die Psychologin Marina Neumann litt darunter, dass sie als Kind rechts schreiben musste**

zentrationsschwierigkeiten, Leseschreibstörungen, Links-Rechts-Unsicherheiten, Sprachauffälligkeiten oder feinmotorische Störungen sein.

Diplom Psychologin Marina Neumann, die in Berlin eine Praxis betreibt und seit zehn Jahren Kinder und Erwachsene bei der Rückschulung begleitet, beschreibt ihre eigenen Erfahrungen als umgeschulte Linkshänderin wie folgt: „Ich konnte mich immer daran erinnern, wie ich in der Schule gezwungen wurde, mit rechts zu schreiben. Die Umerziehung war sehr schlimm für mich und hat bei mir zu Beeinträchtigungen im Lern- und Leistungsbereich und in meiner Persönlichkeitsentwicklung geführt. Während der Schulzeit hatte ich beispielsweise Konzentrations- und Gedächtnisprobleme. Diese Symptome traten später im Studium wieder auf und waren der Grund, warum ich damals eine psychologische Beratungsstelle aufgesucht habe. Leider

war dem Psychologen diese Problematik völlig unbekannt. Ich fand überhaupt kein Verständnis für meine Vermutungen, dass meine Leistungsschwierigkeiten etwas mit meiner Umschulung auf rechts zu tun haben könnten. Danach verdrängte ich das Thema für lange Zeit.“

### Wie die Rückschulung möglich wird

Die meisten Menschen, die nach einem Händigkeitstest eindeutig wissen, dass sie Linkshänder sind, haben das Bedürfnis, so schnell wie möglich „alles wieder gut zu machen“. Der Weg zurück ist allerdings



**Andrea Hayek-Schwarz ist ausgebildete Linkshänderberaterin in Wien**

genau wie die Umschulung ein Eingriff in die Gehirnstruktur und sollte daher mit Bedacht angegangen werden. Für Andrea Hayek-Schwarz, Gestaltpädagogin und ausgebildete Linkshänderberaterin aus Wien, ist es daher wichtig, den richtigen Zeitpunkt auszuwählen, wann die Rückschulung starten soll. „Es wäre falsch damit zu beginnen, wenn die Person gerade in einer Krise oder in einer stressbelasteten Lebensphase steckt. Schließlich ist die Rückschulung ein Umbruch. Sie sollte lustvoll und angenehm erlebt werden und nicht unter Leistungsdruck geschehen.“

Wichtig ist für sie grundsätzlich, dass Rückschüler sich von einer geschulten Person begleiten lassen. „Auch sollte stets die Motivation, die hinter dem Wunsch nach einer Rückschulung steckt, hinterfragt werden. Zu große Erwartungen können den Prozess beeinflus-

sen oder am Ende zu neuen psychischen Problemen führen.“

In den meisten Fällen bedeutet die Rückschulung allerdings eine Potenzialerweiterung und für viele Menschen eine neue Lebensqualität. So wie bei dem jungen Mann, der zu Frau Hayek-Schwarz zur Rückschulung in die Praxis kam. Sie beschreibt ihn als sehr schüchtern und zurückhaltend. Er hatte einen Beruf, den er nicht liebte und obendrein das Gefühl, seinen Platz im Leben nicht so recht zu finden. Nach der Rückschulung war er ein anderer Mensch. Viel selbstbewusster. Er wechselte seinen Beruf, wurde Lehrer und steht heute mit beiden Beinen fest im Leben.

### Wichtige Tipps für Eltern

Damit sich Ihr Kind optimal entwickeln kann und sich als Linkshänder in unserer rechtslastigen Welt gut aufgehoben fühlt, sollten Eltern einige Empfehlungen beachten. Frau Hayek-Schwarz fasst sie so zusammen:

- Die Überlegenheit einer Hand zeigt sich bei vielen Kindern schon recht früh: bei ersten Greifbewegungen, beim Essen und Daumenlutschen.
- Beobachten Sie Ihr Kind aufmerksam! Ab dem 1. Geburtstag lässt sich die führende Hand meist sehr gut erkennen. Tauschen Sie Ihrer Wahrnehmung und tauschen Sie diese mit anderen Bezugspersonen aus.
- Ein Kind im 2. Lebensjahr, das zum Greifen und Spielen überwiegend die linke Hand einsetzt, ist linkshändig veranlagt.
- Schützen Sie Ihr Kind vor gut gemeinten Einmischungen durch Menschen, die dem Kind ein Agieren mit der rechten Hand schmackhaft machen wollen.
- Manche Kinder versuchen rechtshändige Vorbilder nachzuahmen – das bringt viele Nachteile für seine weitere Entwicklung. Sagen und zeigen Sie Ihrem Kind deutlich, dass es als Linkshänderin erwünscht ist. Dazu gehört auch, die eigene Sprache zu überprüfen und diskriminierende Ausdrücke, wie „linkisch“ oder „linker Typ“ zu vermeiden.
- Schenken Sie Spielzeug, das zentriert – also für Rechts- und Linkshänder gleichermaßen geeignet ist. Auf der Internetpräsenz von Frau Dr. Sattler findet sich jedes Jahr das Spielzeug des Jahres, das von einer Jury ausgewählt wird und sich besonders für linkshändige Kinder eignet.



Bei Kindern zeigt sich meist im Alter von einem bis zwei Jahren die Vorliebe für eine Hand



**Interview mit Diplom-Psychologin Marina Neumann über die Problematik vieler Erwachsener. Wem eine Umschulung helfen kann und was sie verändert**

## Wie die Rückschulung gelingen kann

- Helfen Sie Ihrem Kind dabei, von Anfang an die richtige Schreibhaltung einzunehmen.

- Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Ihr Kind oder Sie selbst Rechts- oder Linkshänder sind, dann suchen Sie eine Beratungsstelle auf und lassen Sie die Händigkeit testen.

- Denken Sie daran, dass jeder von uns ein Recht darauf hat, so zu sein, wie er ist. Linkshändigkeit ist eine Identität und nur, wenn der Mensch diese leben darf, kann sich sein Potenzial umfassend entfalten. Linkshändigkeit ist eben so normal wie Rechtshändigkeit. Sie macht weder dümmer, ungeschickter, noch genialer, berühmter oder erfolgreicher.



**Marina Neumann ließ sich als Erwachsene auf Linkshändigkeit zurückschulen. Heute ist die Rückschulung einer der Schwerpunkte in ihrer psychotherapeutischen Praxis**

*Frau Neumann, wie sind Sie auf das Thema Linkshändigkeit gestoßen?*

**Marina Neumann:** Meine eigenen Erfahrungen mit dem Prozess der Rückschulung gaben den Anstoß dafür, das Thema Linkshändigkeit in meine psychotherapeutische Arbeit zu integrieren. Mir fiel auf, dass viele Menschen, die einen langen Leidensweg hinter sich hatten, umgeschulte Linkshänder waren. Dazu gehörten auch einige meiner damaligen Psychotherapiepatienten. Diese waren die ersten, die ich in der Rückschulung begleitete und sie haben alle sehr von ihrer Umstellung auf die linke Hand profitiert.

Leider ist die Problematik der unterdrückten Linkshändigkeit immer noch den wenigsten Psy- →

chotherapeuten und Medizinern bekannt. Für mich ist (unterdrückte) Linkshändigkeit heute Schwerpunkt meiner Arbeit – insbesondere die Begleitung der Rückschulung von Erwachsenen und Kindern.

*Wer kommt zu Ihnen in die Praxis?*

**Marina Neumann:** Es kommen Erwachsene zur Beratung oder zum Händigkeitstest, die schon lange unter verschiedensten Symptomen leiden, aber nicht wissen, dass sie eigentlich Linkshänder sind. Per Zufall oder durch Berichte in den Medien sind sie auf das Thema gestoßen. Außerdem kommen viele Eltern mit ihren Kindern, um deren Händigkeit eindeutig abklären zu lassen. Diese Kinder sind in der Schule auffällig. Sie zeigen Leistungs- und Konzentrationsschwächen, lernen schwer schreiben oder haben psychische Probleme.

*Wie geht es dann weiter?*

**Marina Neumann:** Wenn die Händigkeit geklärt ist und eine unterdrückte Linkshändigkeit festgestellt worden ist, können sich viele Testpersonen recht schnell mit ihrer angeborenen Linkshändigkeit anfreunden. Manche brauchen zunächst auch Zeit, um das Testergebnis zu verarbeiten. Am Ende einer Testsitzung deutete ich kurz die Möglichkeit einer Rückschulung auf links an.

Egal ob die Testperson ein Kind oder ein Erwachsener ist, jeder sollte sich in Ruhe überlegen, ob er diesen Schritt gehen will oder nicht. Viele Testpersonen, bei denen das gute Gefühl für die linke Hand geweckt werden konnte, entscheiden sich früher oder später für die Umstellung auf die linke Hand. Ist eine eindeutige Motivation vorhanden, unterstütze ich die Betroffenen dann gerne dabei, das Schreiben mit links zu lernen.

## Wie sich ganz neue Möglichkeiten eröffnen

*Wie haben Sie selbst Ihre Rückschulung erlebt?*

**Marina Neumann:** Als ich mich damals für meine eigene Rückschulung entschied, war das eine rein intuitive Entscheidung. Ich bin so froh, dass ich meiner inneren Stimme gefolgt bin. Denn heute kann ich sagen, dass die Rückschulung das Beste war, was ich in meinem Leben für mich getan habe. Natürlich habe ich geahnt, dass dieser Weg nicht immer ganz leicht sein wird. Aber diese Ah-



**Der Rückschulungsprozess auf Linkshändigkeit sollte langsam und behutsam geschehen. Denn er bedeutet eine Umstellung für Körper, Geist und Seele**

nungen hätten mich nie davon abgehalten, den Prozess zu beginnen. Ich habe sehr viele neue Möglichkeiten hinzugewonnen, aber zwischendrin hatte ich natürlich auch schwierige Phasen.

Seit zehn Jahren begleite ich nun Kinder, Jugendliche und Erwachsene in diesem Prozess, und ich habe noch keinen Menschen erlebt, dem es durch die begleitete Rückschulung dauerhaft schlechter gegangen ist. Ich habe allerdings einige Erwachsene erlebt, die diesen Prozess allein angefangen haben, viel zu schnell vorwärts gegangen sind und sich dadurch psychisch oder auch körperlich stark überfordert haben. Aber auch diese Menschen haben ihr inneres Gleichgewicht wieder finden können und dann doch noch von der Rückschulung profitiert.

*Was würden Sie sich für die Zukunft wünschen?*

**Marina Neumann:** Ich wünsche mir, dass linkshändige Kinder von Anfang an dieselbe Förderung erhalten, wie rechtshändige. Es sollte ganz normal sein, dass man ihnen schon im Kindergarten und in der Schule zeigt, wie sie ihre dominante linke Hand im Alltag einsetzen und wie sie den Stift halten können. Wie sie sitzen sollen und mehr. Rechtshändern wird alles gezeigt. Für Linkshänder klafft da derzeit noch eine große Lücke.

*Vielen Dank für das Gespräch!*

## Buchtipps & Infos

- Almut Vasterling/Gabriele Weiland/Barbara Sattler: „Linke Hand - Rechte Hand: Ein Ratgeber zur Händigkeit. Für Eltern, Pädagogen und Therapeuten“, Schulz-Kirchner Verlag, ISBN 978-3-8248-0875-5, € 8,40
- Johanna B. Sattler: „Der umgeschulte Linkshänder oder Der Knoten im Gehirn“, Auer GmbH, ISBN 978-3-403-02645-7, € 21,50
- Andrea von Kisch/Sabine Pauli: „Linkshänder - Na klar!“, Verlag modernes lernen, ISBN 978-3-8080-0667-2, € 16,80
- Sylvia Weber: „Linkshändige Kinder richtig fördern“, Reinhardt Verlag, ISBN 978-3-497-01964-9, € 14,90
- Johanna B. Sattler: „Das linkshändige Kind in der Grundschule“, Hrsg. V. Staatsinst. F. Schulpädagogik u. Bildungsforschung, Auer GmbH, ISBN 978-3-403-02532-0, € 14,40

(Alle Bücher über [www.ritter24.de](http://www.ritter24.de) + Überraschungsgeschenk)

### Infos für Linkshänder:

- Dr. Barbara Sattler, Erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgeschulte Linkshänder e.V., Sendlinger Str. 17, 80331 München, Tel./Fax +49 / 089 / 26 86 14, [www.lefthander-consulting.org](http://www.lefthander-consulting.org).

Hier gibt es auch ein Verzeichnis mit Linkshänderberatern und -beraterinnen in Wohnortnähe. Deutschlandweit sind derzeit 370 zertifizierte Linkshänderberater tätig.

- Andrea Hayek-Schwarz, Obfrau des Vereins LinkeHand, [www.linkehand.at](http://www.linkehand.at)
- Dipl.-Psych. Marina Neumann, Manteuffelstr. 8, 12203 Berlin, [www.linkerhand.de](http://www.linkerhand.de)

