

Mehr ACHTUNG auf LINKS

TEIL I

Linkshändige Kinder fördern – von Anfang an

Kinder in ihrer Individualität fördern und unterstützen und auch darauf Rücksicht zu nehmen, ob sie Linkshänder oder Rechtshänder sind – dieser Weg hat sich in den letzten Jahren durchgesetzt.

Eltern fragen verstärkt nach solchen Produkten, für den Fachhandel eine Chance, mit einem kompetenten Sortiment seine Kompetenz unter Beweis zu stellen und eine neue Stammkundenklientel zu lukrieren. Mag^a Andrea Hayek-Schwarz, Obfrau des Vereins Linkshänder_innen-Initiative und Linkshänderberaterin, gibt in folgendem Beitrag Einblick in die Linkshänder-Thematik:

Schon im 2. Lebensjahr zeigen viele Kinder eine deutliche Bevorzugung einer Hand beim Greifen und Spielen. Ist dies die linke Hand, so handelt es sich um einen kleinen Linkshänder.



Bei linkshändigen Menschen liegt das impulsgebende Zentrum für die Motorik in der rechten Gehirnhälfte. Von ihr wird die linke Körperhälfte gesteuert, daher setzen diese Menschen von Natur aus überwiegend die linke Hand ein. Bis vor ca. 30 Jahren war die Benutzung der linken Hand beim Schreiben und Essen verpönt, anschließend gab es viele Jahre, in denen linkshändig veranlagte Kinder zwar geduldet, aber nur mäßig gefördert wurden. Das hatte zur Folge, dass weiterhin viele kleine Linkshänder_innen gelernt haben, mit rechts nach dem Stift, der Schere etc. zu greifen. Die Umstellung von linkshändigen Menschen auf den Gebrauch der rechten Hand kann diese aus dem inneren Gleichgewicht bringen und Schwierigkeiten im Bereich Gedächtnis, Konzentration und Feinmotorik nach sich ziehen. Mittlerweile ist dies vielen interessierten Eltern und Pädagog_innen bewusst. Linkshändige Kinder werden vielfach von Anfang an entsprechend unterstützt und mit geeigneten Hilfsmitteln ausgestattet. Zahlen aus Deutschland belegen ganz deutlich, dass immer mehr linkshändige Kinder als solche erkannt und entsprechend gefördert werden. Auch in Österreich ist dieses Thema erwacht.

Welche Materialien sind für ein linkshändiges Kind wichtig?

Schreibgeräte

Ideal für den Anfang: Dreiseitige Buntstifte

Egal ob links- oder rechtshändig: Stifte in Dreikantform gewährleisten einen größtmöglichen Kontakt zwischen Fingern und Stift. Daher liegen diese ideal in der Hand und sind entspannt, mit geringem Kraftaufwand zu halten. Sie erhöhen das Zeichenvergnügen, unterstützen auf ganz natürliche Weise das Erlernen der Dreipunkt-Stifthalterung. Nur in dieser stabilen Fixierung des Stiftes ist die Einbeziehung der Fingerbeweglichkeit in den Schreib- und Zeichenprozess möglich.

Ökonomisches, lockeres und flüssiges Schreiben ist davon abhängig. Wird der Stift in einer weniger günstigen Position gehalten, kommen viele Schwünge aus dem Handgelenk oder gar aus der Schulter und der Schreibprozess wird unnötig anstrengend.



Das vierjährige Mädchen hält, dem Alter entsprechend, den Stift noch im sogenannten „Pfötchengriff“. Mit den dreiseitigen Stiften wird es im Verlauf des nächsten Jahres gelingen, die Dreipunkt-Stifthalterung zu erlernen

Erstes Schreiben mit dem Bleistift

Das erste Schreibwerkzeug in der Schule ist immer noch der Bleistift. Hier können Eltern und Kinder zwischen 2 Möglichkeiten wählen:

- **Dreiseitige Bleistifte** mit weichem bis mittlerem Härtegrad, die es ganz einfach gibt, aber auch mit Wasserlack-Noppen oder eingekerbten Griffmulden.
- **Druckbleistifte** mit dicker weicher Mine und ergonomischer Griffzone aus angenehmem, rutschfestem Material sind die andere Option. Für die Form des Griffstückes gilt: so wenig wie möglich und so viel wie nötig – denn zu tiefe Mulden schränken die Bewegungsfreiheit ein und können nach einiger Zeit zu Verspannungen führen.



Lamy ABC Druckbleistift, Faber-Castell Drehbleistift, Stabilo EASYergo 1.4, Stabilo EASYergo 3.15, Pelikan Griffix

Schreiben mit der Füllfeder



Das Schreiben lernen mit der linken Hand ist eine kleine Herausforderung, denn die Füllfeder muss über das Papier geschoben werden und kann nicht so leicht über das Blatt gezogen werden, wie beim Schreiben mit rechts.

Dennoch bin ich der Ansicht, dass die Füllfeder das Tintenschreibgerät Nr. 1 für Kinder ab der 2. Schulstufe sein sollte. Die Füllfeder ist ein sensibles Instrument und gibt

Rückmeldung. Bei zu viel Druck, zu flacher oder zu steiler Stifthaltung versiegt der Tintenfluss oder die Feder gibt kratzende Geräusche von sich. Der Schreiber ist gezwungen darauf zu reagieren, den Druck zu mindern oder die Halteposition zu verbessern. So werden die Fertigkeiten trainiert, welche die Entwicklung einer eigenen fließenden und charaktervollen Handschrift ermöglichen.

Eine gute Schreiblernfüllfeder erkennt man an folgenden Eigenschaften:

- eine asymmetrisch gestaltete Griffzone aus weichem, rutschfestem Material, die der Händigkeit des Kindes entspricht
- zwei Mulden für Daumen und Zeigefinger und eine ebene Fläche mit der sie auf dem Mittelfinger aufliegt
- eine Schreibfeder mit Iridiumkornspitze, damit sie starken Druck aushält
- einen kleinen Damm, der ein Abrutschen des Zeigefingers auf die Feder verhindert.



Von links nach rechts: Pelikano Junior, Lamy ABC Schreiblernfüller, Faber-Castell Schulfüller, Staedtler Füllhalter, Base Kid von Schneider, Lamy nexx, Jolly Superinky, Online Best writer, Pelikano Schreiblernfüller, Pelikan Griffix. Die Füllfedern 1 – 5 weisen alle Qualitätskriterien auf und sind für Schreibanfänger besonders gut geeignet

Die Wahl des Modells ist letzten Endes eine individuelle Sache. Idealerweise kann das Schulkind im gut sortierten Fachhandel mehrere Modelle ausprobieren, um selbst zu spüren, welche Füllfeder am angenehmsten in der Hand liegt und mit welcher es am flüssigsten schreibt.

Schreiben mit Tintenroller

Tintenroller sind ein gutes Schreibwerkzeug für Kinder ab der Mittelschule und für alle, die Schwierigkeiten im Bereich der Graphomotorik haben. Tintenroller gibt es von verschiedensten

Herstellern. Die bereits oben erwähnten Qualitätskriterien für die Griffzone erfüllen nur wenige.

Ein Produkt (2.v.o.) sei besonders hervorgehoben, da es für Kinder mit hohem Schreibdruck ein ideales Trainingsgerät darstellt. Beim Base Senso von Schneider leuchtet ein blaues Lämpchen am Stiftende auf, wenn die Spitze zu fest gedrückt wird. Sobald der Druck einen normalen Bereich erreicht, erlischt das Licht. So lernen Schüler_innen schnell, die Kraft richtig zu dosieren und können nach einiger Übungszeit auf eine geeignete Füllfeder umsteigen.



Von oben nach unten: Base Senso von Schneider, Base Kid von Schneider, Faber-Castell Schreiblern-Tintenroller, Pelikan Griffix, Pelikano Tintenroller, Stabilo EASY's move

Sehr geehrte Leser_innen,

wie Sie anhand der angeführten und zum Teil auch abgebildeten Produkte sehen, haben viele Hersteller bereits auf den steigenden Bedarf an Papier- und Schreibwaren mit ergonomisch gut durchdachten Artikeln für linkshändige Menschen reagiert. Es ist anzunehmen, dass dieser Bedarf noch steigen wird, da noch immer viele Linkshänder_innen schlichtweg aufgrund angepassten Verhaltens an die rechts dominierte Welt gar nicht erkannt werden. Professionellen Schätzungen zufolge gibt es in Österreich mindestens 30 % Linkshänder_innen, aber nur etwa 10 % agieren mit der linken Hand.

Durch ein reichhaltiges Sortiment an Linkshandartikeln zeichnen Sie sich als Fachhandel aus und tragen Sie zur Versorgung dieser Bevölkerungsgruppe mit wertvollen Materialien bei.

In Zusammenarbeit mit anderen Linkshänderberaterinnen ist, als österreichweite Serviceleistung, der Aufbau einer Händlerliste in Arbeit, die im Internet abrufbar sein wird. Wenn Sie in Ihrem Geschäft eine erwähnenswerte Auswahl an Linkshandartikeln anbieten oder sogar einen „lefthand corner“ eingerichtet haben, nehmen wir Sie gerne in dieses Verzeichnis auf.

Meine Kontaktdaten:



Mag^a Andrea Hayek-Schwarz
Linkshänderberaterin n.d. Methodik
Dr. Sattler
www.linksoderrechts.at

Für Fachfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Der Schwerpunkt meiner Arbeit ist Fortbildung von Eltern und Pädagog_innen zum Thema Linkshändigkeit, Schreibvorbereitung linkshändiger Vorschulkinder, Händigkeitstest und Begleitung von Rückschulungen auf die dominante Hand.

Lesen Sie im nächsten pbs magazin/spiel & creativ noch mehr zum Thema Produkte für Linkshänder_innen!

Mehr ACHTUNG auf LINKS

Linkshändige Kinder fördern – von Anfang an Teil 2

Kinder in ihrer Individualität fördern und unterstützen und auch darauf Rücksicht zu nehmen, ob sie Linkshänder oder Rechtshänder sind – dieser Weg hat sich in den letzten Jahren durchgesetzt.

In der ersten Folge des Beitrags über die Linkshänder_innen-Thematik haben wir uns auf das Schreiben lernen und auf das Zeichnen und die entsprechenden Produkte konzentriert, die im Fachhandel nachgefragt werden. Hier wollen wir Ihnen nun weitere für Linkshänder_innen wichtige Produkte für den Schulalltag vorstellen:

Linkshänderschere von Anfang an

Scheren, die für Rechts- und Linkshänder in gleicher Weise geeignet sind, gibt es nicht. Der kritische Punkt bei der Schere ist die Anordnung der Klingen. Um präzise schneiden zu können, muss die Innenseite der oberen Schneidekante dem Auge zugewandt sein, damit die Schneidelinie sichtbar und die Auge-Hand-Koordination zielführend eingesetzt werden kann. Schneidet ein Linkshänder mit einer „normalen“ Schere, ist die Schnittfläche verdeckt, da sie sich hinter der Schere befindet. Bei einem Linkshändermodell hingegen wird dies berücksichtigt.



Beim Kauf der ersten Kinderschere empfehle ich den Eltern, sowohl ein Rechts- als auch ein Linkshändermodell zu wählen. Viele Kinder begin-

nen mit den ersten Schneidversuchen, bevor die Dominanz ihrer Hände deutlich wird. So kann das Kind selbst herausfinden, mit welcher Hand es besser geht. Beginnt das linkshändige Kind, in Ermangelung einer geeigneten Schere, mit rechts zu schneiden, ist es schwierig, später auf die dominante Hand bzw. geeignete Schere umzusteigen. So bleibt dann der Schneidevorgang unnötig kompliziert und die Ergebnisse fallen nicht so zufriedenstellend aus, als dies sein könnte. Besonders hervorheben möchte ich hier die Kinderschere für Linkshänder der Firma KUM, die durch ihre ergonomisch geformten Softgummigriffe besonders angenehm zu halten ist und aufgrund der beiden Ausführungen rund und spitz sowohl für Schneidanfänger als auch für erfahrene Bastler das reine Schneidvergnügen bietet.

Linkshänderspitzer

Linkshänderspitzer sind eine wunderbare Erfindung! Die Richtung der Drehbewegung ist für Links- und Rechtshänder unterschiedlich effektiv: Der Linkshänder muss mit einem normalen Spitzer „nach innen“ drehen, man hat aber mehr Kraft und Gefühl, wenn man nach außen dreht. Macht ein Kind seine ersten Spitzversuche mit einem Modell, das mit der Händigkeit nicht im Einklang steht, so entsteht leicht das Gefühl unfähig zu sein. Mit dem richtigen Werkzeug lernen die kleinen Linkshänder_innen sehr schnell, worauf es beim Spitzen ankommt. Das Feingefühl für den Vorgang kann später meist auch sehr gut auf Rechtshänderspitzer übertragen werden.



Lineale, von oben nach unten: 1 – 4 Kum, 5 Brunnen; Scheren, von oben nach unten: Staedtler, Brunnen, Kum rund und spitz

Lineal: Striche ziehen statt schieben



Das Linkshänder-Lineal hat die Skalierung von rechts nach links und ermöglicht linkshändigen Kindern gleiche Chancen beim Messen und Zeichnen. Denn damit können in der natürlichen Arbeitsrichtung Messungen vorgenommen und Striche gezogen werden.



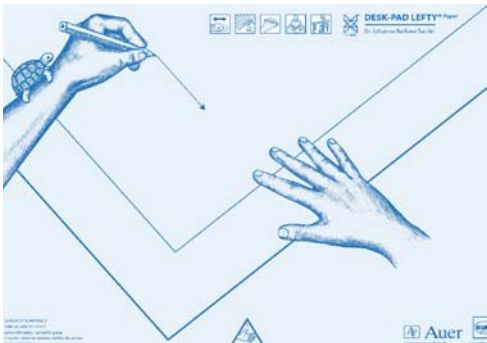
Spitzer, von links nach rechts: 1 Kum (für den therapeutischen Bedarf), 2 – 4 Kum, 5 + 6 Brunnen

Linkshänder-Schreibunterlage

Mit der Linkshänder-Schreibunterlage wird eine lockere Schreibhaltung unterstützt, bei der die Sicht auf das bereits Geschriebene erhalten bleibt und ein Verwischen der Tinte nicht möglich ist. Diese Schreibhaltung sollte möglichst spielerisch bereits im Vorschulalter trainiert werden, da eine schlechte Schreibhaltung später schwer zu korrigieren ist.



Ein Dreieck markiert die Körpermitte, die Abbildung der rechten Hand erinnert daran, dass diese das Heft halten soll. Die Lage des Heftes ist durch einen Rahmen festgelegt, der eine starke Neigung nach rechts aufweist. So kann die linke Hand ganz entspannt, in ihrem natürlichen Radius über das Blatt gleiten. Das Stiftende sollte beim Schreiben ca. in Richtung des Ellbogens zeigen. Bei Kindern, die schon jahrelang eine falsche Blattlage haben, ist mit großer Vorsicht vorzugehen. Die Blattlage darf nicht abrupt verändert werden, da dies zu Kopfschmerzen und Schwindelgefühlen führen kann. In solch einem Fall kann das Blatt jeden Tag ein Stückchen verschoben werden, bis es endlich in der dargestellten Position liegt.

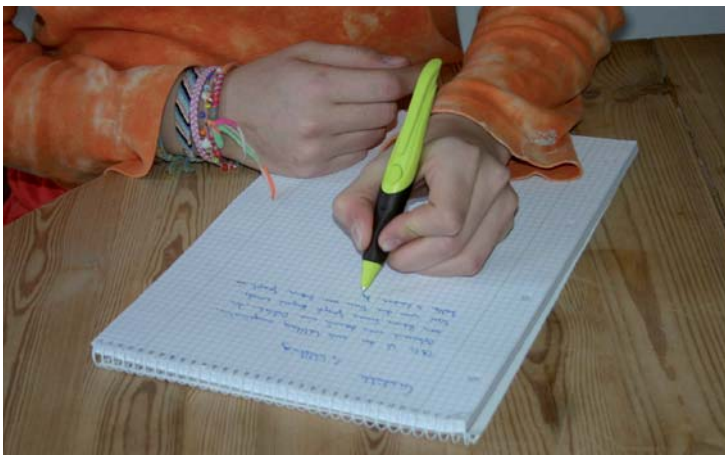


Die „DESK-PAD LEFTY“ Schreibtisch-Auflage für Linkshänder erzeugt die Firma KUM. Es gibt sie in strapazierfähigem, rutschfestem Kunststoff, 53 x 40 cm, und als Schreibunterlagen-Block, 20 Blatt, DIN A3.

Linkshänder-Schreibblock

Herkömmliche Schreibblöcke mit einer Metallspirale an der linken Seite sind für Linkshänder_innen ein wahres Folterinstrument, denn die schreibende Hand liegt auf dieser Hürde. Die Lösung ist ganz einfach: wird die Spiralisierung an der rechten Seite angebracht, so entsteht ein Linkshänder-Schreibblock. Mit der Spiralisierung oben kann der Block sowohl von Rechts- als auch von Linkshänder_innen problemlos verwendet werden.

Linkshänder-Schreibblöcke sind erhältlich bei Brunnen und Staufen-Demmler.



Sehr geehrte Leser_innen,

wie Sie anhand der angeführten und zum Teil auch abgebildeten Produkte sehen, haben viele Hersteller bereits auf den steigenden Bedarf an Papier- und Schreibwaren mit ergonomisch gut durchdachten Artikeln für linkshändige Menschen reagiert. Es ist anzunehmen, dass dieser Bedarf noch steigen wird, da noch immer viele Linkshänder_innen schlichtweg aufgrund angepassten Verhaltens an die rechts dominierte Welt gar nicht erkannt werden. Professionellen Schätzungen zufolge gibt es in Österreich mindestens 30 % Linkshänder_innen, aber nur etwa 10 % agieren mit der linken Hand. Durch ein reichhaltiges Sortiment an Linkshandartikeln zeichnen Sie sich als Fachhandel aus und tragen Sie zur Versorgung dieser Bevölkerungsgruppe mit wertvollen Materialien bei.

In Zusammenarbeit mit dem Verein LinkeHand ist als österreichweite Serviceleistung der Aufbau einer Händlerliste in Arbeit, die auf der Vereinshomepage abrufbar sein wird. Wenn Sie in ihrem Geschäft eine erwähnenswerte Auswahl an Linkshandartikeln anbieten oder sogar einen „left hand corner“ eingerichtet haben, nehmen wir Sie gerne in dieses Verzeichnis auf.

Meine Kontaktdaten:

Mag^a Andrea Hayek-Schwarz
 Linkshänderberaterin n.d. Methodik Dr. Sattler
www.linksoderrechts.at
 Obfrau des Vereins LinkeHand
www.linkehand.at



Für Fachfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Der Schwerpunkt meiner Arbeit ist Fortbildung von Eltern und Pädagog_innen zum Thema Linkshändigkeit, Schreibvorbereitung linkshändiger Vorschulkinder, Händigkeitstests und Begleitung von Rückschulungen auf die dominante Hand.

Hersteller von Linkshandprodukten

- Brunnen
- Faber-Castell
- Fiskars
- HEYDA (Brunnen)
- KUM
- Lamy
- Online Pen
- Pelikan
- Schneider
- Stabilo
- Staedtler
- Staufen-Demmler